



 @PsicoRmenendez

 facebook.com/psicomenendez

 rosaliamv.wordpress.com

www.psicologosalcobendas.com



Rosalía Menéndez

— Psicóloga sanitaria —

Col.: M-20566

Calle Ramón y Cajal, 5 – Local 21
Centro de Empresas de Alcobendas
28100 Alcobendas (Madrid)

Teléfono: 679290932

Mi nombre es Rosalía Menéndez y soy psicóloga sanitaria. Como profesional de la salud, ofrezco una terapia dirigida a adolescentes y adultos, con el fin de mejorar tanto problemas psicológicos, como áreas de crecimiento y desarrollo personal. Mi fórmula personal combina **la escucha activa, sin juicios de valor**, la **conexión con las emociones** y la **apertura al cambio**, en un ambiente normalizador, donde fluya la comunicación de tú a tú, trabajando desde la corriente cognitivo-conductual y desde otras líneas que resultan útiles para la terapia (Breve, Mindfulness, etc.). Me entusiasma que la persona que acude a mí, encuentre su equilibrio emocional, siempre desde el realismo y la superación. Me siento comprometida con mi reciclaje continuo y con la personalización de mis servicios, que también extiendo a las empresas.

Rosalía Menéndez

Psicóloga colegiada M-20566



AMBITOS DE ACTUACIÓN

- Desarrollo y crecimiento personal
- Desarrollo de habilidades sociales y asertividad
- Coaching
- Aplicación y enseñanza de Mindfulness
- Terapia de Pareja
- Estrés laboral y Burnout
- Duelo y Rupturas
- Control de impulsos
- Orientación académica y profesional
- Trastornos de inicio en la infancia, niñez y adolescencia
- Trastornos del estado de ánimo (episodios afectivos, depresivos, bipolares, depresión mayor)
- Trastornos de ansiedad (trastorno de angustia con o sin agorafobia, fobias específicas, fobia social, ansiedad generalizada, TOC, estrés agudo, estrés post-traumático) e Hipocondría
- Trastornos de la personalidad
- Trastornos adaptativos (derivados de una vivencia negativa)
- Trastornos relacionados con sustancias
- Trastornos de la conducta alimentaria

TARIFAS ESPECIALES PARA DESEMPLEADOS